

**EMENTA DO CURSO  
CUIDADO MULTIPROFISSIONAL NA APS PARA O MANEJO DA  
OBESIDADE INFANTOJUVENIL**

**MÓDULO 1- Por que a APS precisa qualificar o cuidado das crianças e adolescentes com obesidade?**

**Competência:** Reconhecer os impactos e consequências da obesidade em crianças e adolescentes.

**Objetivos:**

- Discutir a importância e necessidade do acompanhamento longitudinal do estado nutricional;
- Refletir sobre quando o ganho de peso se torna um alerta;
- Refletir sobre a importância da Vigilância Alimentar e Nutricional;
- Apresentar a importância e aplicabilidade do SISVAN.

**MÓDULO II- Determinação social da obesidade e cuidado no território.**

**Competência:** Contextualizar a influência da organização da sociedade e do território no processo saúde-doença-cuidado em relação à obesidade em crianças e adolescentes.

**Objetivos:**

- Refletir sobre a história produzida da doença e a determinação social do processo saúde-doença;
- Refletir sobre o território e a produção da doença;
- Discutir o conceito de “estilo de vida” e sua influência na vida das crianças e adolescentes;
- Contextualizar a mudança do padrão alimentar ancestral no percurso histórico brasileiro;
- Discutir sobre a transição alimentar no Brasil e a relação com produção e custos dos alimentos;

- Refletir sobre a dimensão Comercial dos Determinantes Sociais da Saúde, com foco em alimentação e nutrição.

### **MÓDULO III- Reflexões sobre as opressões de raça e gênero na experiência de viver das crianças e adolescentes com obesidade**

**Competência:** Sensibilizar sobre a influência e o impacto das questões de raça e gênero sobre as crianças e adolescentes com obesidade.

**Objetivos:**

- Gerar reflexões sobre opressões de a raça e gênero e seus impactos sobre as crianças e adolescentes com excesso de peso;
- Discutir o cuidado às crianças e adolescentes com excesso de peso tomando o cruzamento das questões de raça e gênero como ferramenta de análise;
- Apresentar estratégias e ações de cuidado à obesidade infantojuvenil considerando questões de raça e gênero.

### **MÓDULO IV- Como as diferentes categorias profissionais podem atuar no cuidado de crianças e adolescentes com obesidade**

**Competência:** Reconhecer que o cuidado (prevenção, promoção, proteção e cuidado das crianças/adolescentes com excesso de peso) é uma responsabilidade compartilhada de toda a equipe de Atenção Primária à Saúde.

**Objetivos:**

- Apresentar políticas e estratégias relacionadas ao tema;
- Apresentar as possibilidades de atuação da equipe de APS;
- Apresentar as possibilidades de atuação das equipes multiprofissionais;
- Gerar reflexões sobre as atividades que a equipe já desenvolve e que podem contribuir no cuidado de crianças/adolescentes com excesso de peso;
- Gerar reflexões sobre a importância do trabalho multiprofissional e interdisciplinar.

## **MÓDULO V- Abordagem multicomponente para o cuidado de crianças e adolescentes com obesidade**

**Competência:** Conhecer em linhas gerais a proposta do instrutivo do Ministério da Saúde e trabalhar a aplicabilidade na prática das equipes de APS

### **Objetivo:**

- Apoiar e qualificar o trabalho desenvolvido pelas equipes de saúde na oferta do cuidado para crianças e adolescentes que foram diagnosticados com sobrepeso e obesidade.

## **MÓDULO VI- Como as ferramentas de cuidado podem ser aliadas na atenção à saúde de crianças e adolescentes com excesso de peso**

**Competência:** Refletir e estimular sobre o uso de ferramentas de cuidado para qualificar as ações ofertadas às crianças e adolescentes com excesso de peso no território.

### **Objetivos:**

- Apresentar as ferramentas da APS;
- Demonstrar a aplicabilidade das ferramentas no cuidado de crianças e adolescentes com excesso de peso;
- Gerar reflexões acerca do trabalho territorial e dos determinantes sociais no uso das ferramentas da APS;
- Refletir sobre a linha de cuidado da obesidade infantojuvenil;
- Discutir a articulação da APS com a rede de apoio (equipamentos de saúde e outros - escolas, associações etc.).