

EMENTA DO CURSO CUIDADO RELACIONADOS À OBESIDADE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

MÓDULO I - Ampliando o olhar sobre as crianças e adolescentes com excesso de peso

Competência: Ampliar a perspectiva sobre a complexidade da condição de saúde avaliada, servindo como base para o cuidado da criança e do adolescente com obesidade.

Objetivos:

- Conceituar a obesidade Infantil;
- Apresentar os fatores que influenciam na obesidade em crianças e adolescentes (Multicausalidade);
- Expor e analisar as consequências e repercussões da obesidade na infância e na fase adulta.

MÓDULO II - Estigma e obesidade em crianças e adolescentes

Competência: Compreender o impacto do estigma da obesidade sobre as crianças e adolescentes.

Objetivos:

- Contextualizar o conceito de estigma da obesidade;
- Gerar reflexões acerca das atitudes dos profissionais acerca do estigma;
- Apresentar as consequências da abordagem estigmatizadora (discurso e ações);
- Refletir e discutir sobre as ações de prevenção.

MÓDULO III- Políticas públicas de saúde e a obesidade em crianças e adolescentes

Competência: Conhecer os programas, ações e estratégias, relacionando com a prática profissional.

Objetivos:

- Apresentar e discutir os dados epidemiológicos do Brasil e do estado do Rio de Janeiro, bem como suas regiões de saúde, referentes à obesidade em crianças e adolescentes;

- Apresentar as Políticas Públicas de Saúde relacionadas à saúde das crianças e dos adolescentes, demonstrando a relação com a obesidade;
- Demonstrar o papel dos profissionais de saúde como agentes/executores das Políticas Públicas de Saúde.

MÓDULO IV- Importância da vigilância nutricional das crianças e dos adolescentes

Competência: Acompanhar o estado nutricional de crianças e adolescentes, para que recebam um cuidado integral.

Objetivos:

- Apresentar a importância da vigilância alimentar e nutricional adequada;
- Identificar os indicadores antropométricos e alimentares recomendados para o diagnóstico e o monitoramento nutricional das crianças e adolescentes na APS;
- Apresentar a importância e aplicabilidade do acompanhamento da vigilância alimentar e nutricional, por meio de sistemas de informações e vigilância em saúde (estratégia e-SUS, APS e SISVAN).